

Par le sentier côtier et la campagne autour de Trégana



Randonnée n°299603

Une randonnée proposée par FLOCH

Après avoir longé les plages tranquilles de Porsmilin, Portez et Trégana, le sentier côtier prend de la hauteur et domine la côte rocheuse parfois de 60m offrant de belles perspectives sur la Baie de Bertheaume et les pointes de Camaret en presqu'île de Crozon. Le retour par les petites routes et chemins creux sillonne l'arrière-pays en passant près de deux amers en fonction jusqu'en 1970 après 100 ans de service.

Durée :	2h45	Difficulté :	Moyenne
Distance :	8.45km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	142m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	140m	Commune :	Locmaria-Plouzané (29280)
Point haut :	73m		
Point bas :	6m		

Description

Parking de la Plage de Porsmilin (toilettes).

GR®34 balisage Blanc et Rouge

(D/A) Prendre le sentier montant direction Est et gagner la Plage de Portez.

(1) Après la plage, suivre, à droite, le sentier le plus proche du bord de mer où des bancs et des tables en pierre ont été installés. Ce sentier s'écarte

quelque peu du GR® pour le retrouver avant la Plage de Trégana.

Longer la plage et suivre la route montante bordée d'une piste cyclable. Ici, comme à d'autres endroits, des propriétés privées ne permettent pas de suivre le bord de mer dans son intégralité.

(2) Virer à droite dans l'Impasse du Goulet et longer de superbes propriétés. Repérer sur la gauche un amer très haut situé dans un espace privé.

Emprunter à droite le sentier du littoral que l'on va suivre vers le Sud-Est.

La côte devient rocheuse et découpée dominant la mer parfois de 60m. De très belles vues sur l'Anse de Bertheaume et en face Camaret, la Pointe du Toulinguet et celle de Pen Hir célèbre par les Tas de Pois.

(3) Passer des escaliers puis, virer à gauche avec le GR® pour passer près d'un ancien moulin à vent en ruine ainsi qu'une maison de douanier. Le GR® tourne deux fois à droite pour retrouver le sentier côtier. Tourner à gauche et poursuivre vers le Nord-Est/Est.

(4) À une croisée de sentiers, emprunter celui le plus à droite, relativement étroit, qui descend au fond de l'Anse de Déolen. Sur la gauche, on peut apercevoir l'ancien bâtiment de la Compagnie Française des Câbles téléphoniques dont l'un rejoignait Cap Cod sur la côte américaine, soit à 5185km de distance. Franchir le petit ruisseau par une passerelle.

Hors balisage

(5) Laisser le GR® se poursuivre vers le Fort de Toulbroc'h que l'on aperçoit sur la hauteur et emprunter, à gauche, le petit sentier discret qui remonte fortement jusqu'à une petite route.

Balisage Jaune

En haut de la montée, face à la maison n°915, virer à gauche

Suivre, cette petite route qui descend dans le vallon et repérer sur la droite une petite fontaine et un lavoir qui mériteraient un meilleur sort. Au lieu-dit Milin Nevez, obliquer à gauche puis à droite. La route continue à monter. Laisser le balisage partir à gauche au niveau du lieu-dit Créac'h ; il rejoint le sentier côtier.

Points de passages

D/A Parking de la Plage de Porsmilin
N 48.356071° / O 4.678703° - alt. 11m - km 0

1 Bifurcation de la boucle
N 48.35465° / O 4.673488° - alt. 8m - km 0.45

2 Impasse du Goulet à droite
N 48.353971° / O 4.662658° - alt. 41m - km 1.37

3 À gauche vers le moulin ruiné
N 48.347087° / O 4.653213° - alt. 32m - km 2.6

4 Sentier descendant à droite
N 48.345476° / O 4.642412° - alt. 18m - km 3.88

5 Sentier montant à gauche
N 48.347426° / O 4.639934° - alt. 16m - km 4.17

6 À droite, en quittant la balisage Jaune
N 48.349183° / O 4.640701° - alt. 47m - km 4.84

7 Vers Nèiz Vran
N 48.351494° / O 4.645931° - alt. 73m - km 5.33

8 À droite dans l'Allée Coat Losquet
N 48.354645° / O 4.663244° - alt. 44m - km 6.83

9 Amer
N 48.356953° / O 4.664679° - alt. 54m - km 7.28

D/A Parking de la Plage de Porsmilin
N 48.35606° / O 4.678713° - alt. 11m - km 8.45

Sans balisage

(6) Poursuivre, à droite, jusqu'à Kerabomés.

Balisage Jaune

(7) Tourner à gauche vers Neiz Vran. Contourner cet ancien manoir en pleine restauration, jadis petite forteresse entourée d'une enceinte murée portant à chaque angle une tour de guet. Continuer par ce chemin creux et repérer à main gauche une petite fontaine et un lavoir en pierre à deux bassins qui eux aussi mériteraient un meilleur sort.

Le chemin s'élargit en passant entre des zones cultivées pour devenir gravillonné au niveau d'habitations.

Hors balisage

Au stop, laisser le balisage descendre vers la Plage de Trégana, traverser la route au passage pour piétons et continuer en face. Obliquer à gauche Rue de Coat Losquet.

(8) S'engager à droite dans l'Allée Coat Losquet et atteindre un amer situé à droite en bordure de rue. Virer à gauche et passer devant un autre amer qui lui porte encore les anneaux qui étaient utilisés pour attacher les cordes lors des opérations de maintenance (9). Longer le camping municipal de Portez et rejoindre l'esplanade aménagée devant la plage.

GR®34 balisage Blanc et Rouge

(1) Suivre le chemin de l'aller pour retrouver le parking de la Plage de Porsmilin (D/A).

Informations pratiques

Attention: Du 1 juillet au 31 août, de 12h à 18h l'emplacement du parking est modifié.

Il se situe à environ 300m en retrait de la plage (bonne descente au départ mais bonne remontée en fin de randonnée).

Toilettes près de la plage de départ.

Chaussures de marche conseillées pour certaines parties du sentier côtier.

A proximité

Trois plages agréables pour une baignade selon la saison.

Porsmilin Cette plage est très agréable pour la farniente et la baignade et pour découvrir, à marée basse, la pêche à pied avec les enfants.

Portez : théâtre d'animations estivales. Le Poste de secours n'est autre que la cabine de bains de la Comtesse de Queleren. Elle habitait le Château, situé juste au-dessus. Il est actuellement transformé en logements. Trois comtesses se sont succédées.

Trégana, sa plage et ses 3 amers. C'est l'un des premiers lieux de villégiature des Brestoises, découvert par le grand public grâce au tramway qui reliait autrefois Brest au Conquet.

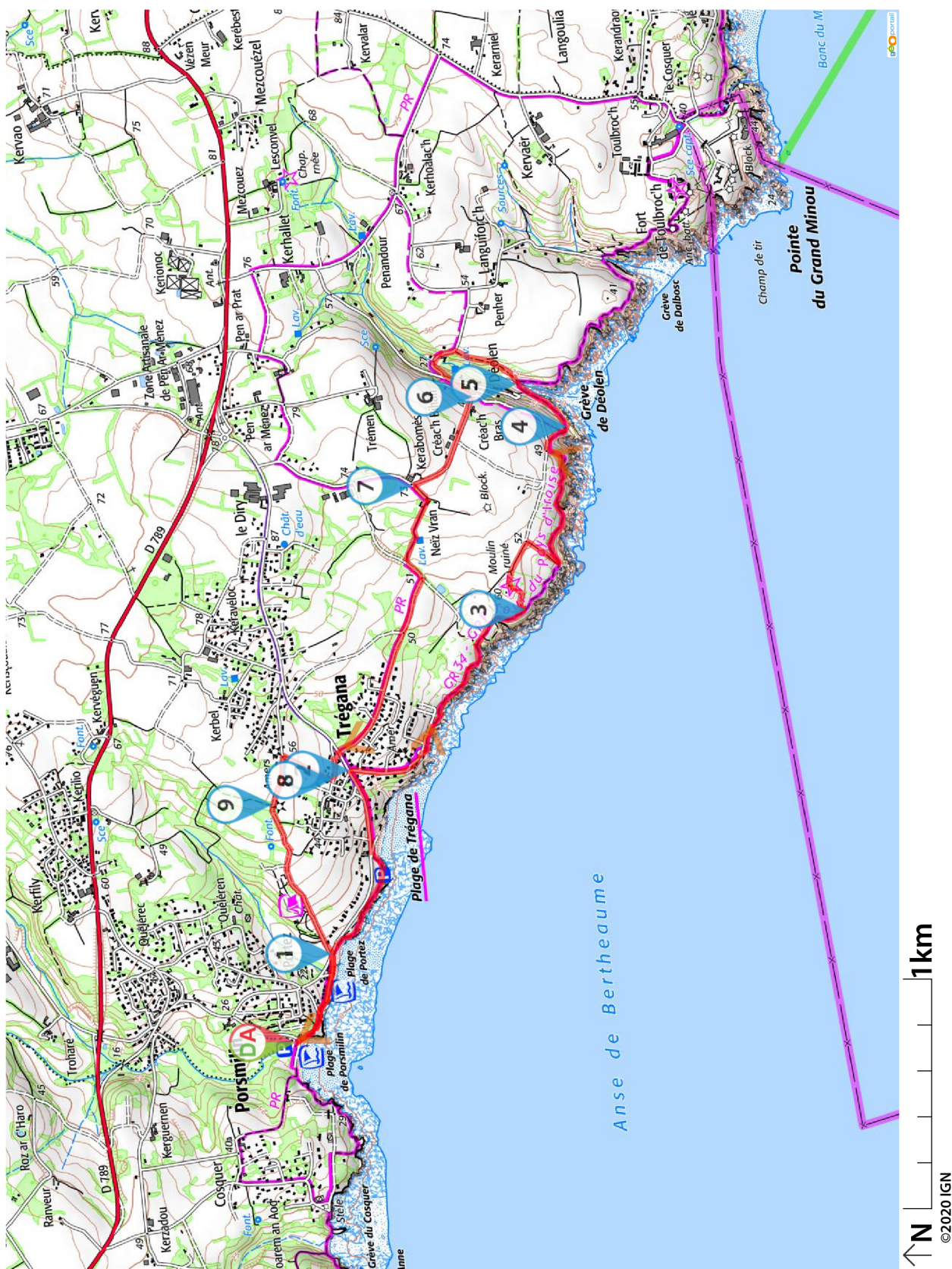
Déolen, situé sur le Conservatoire du Littoral, est d'une beauté sauvage et naturelle avec ses falaises.

Sur ce site vous découvrirez les ruines de l'ancien moulin à vent de Ru Vras. Un peu plus loin vous trouverez un abri douanier et les vestiges d'une ancienne ferme qui était encore en activité au XIXe siècle, avec son four à pain attenant. Pour la joie des estivants, un ancien boulanger le fait revivre l'été pour le plus grand plaisir des papilles.

Déolen garde encore la maison de la Compagnie des Câbles qui domine l'anse. Ce fut le point de départ d'un câble télégraphique qui relia, en 1879, Saint Pierre et Miquelon et Cap Cod aux USA, le deuxième relia directement Déolen à Orléans près du Cap Cod.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-par-le-sentier-cotier-et-la-campagne-aut/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.