



L'Aber Ildut

### A découvrir au fil de votre randonnée...

L'Aber Ildut **8 9 12** est l'un des trois abers du Finistère Nord. Celui-ci est célèbre pour l'exploitation de ses carrières de granit (jusqu'aux années 1960) et pour être le premier port de déchargement de l'algue en Europe (campagne de ramassage de mai à octobre).

A Lanildut, labellisée commune du patrimoine rural et maritime de Bretagne, vous passerez par le **Rumorvan**, **9 12** ancien quartier de capitaines marchands, dont les maisons datent des 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> siècles.

Le chenal du Four **9 10 11 12** est emprunté pour la navigation côtière. Mais prudence, car ici les roches affleurent. Face à vous le phare du Four construit en 1874 (haut de 28m, cinq éclats blancs toutes les 15 secondes).

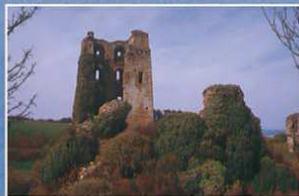


"Le VTT, c'est aussi une sortie entre copains..."

L'Eglise Saint Pol Aurélien à Lampaul-Ploudalmézeau **11 12** est dédiée à saint Pol Aurélien, qui débarqua de Grande-Bretagne dans le nord du Finistère vers 512 et fut le premier évêque du Léon...

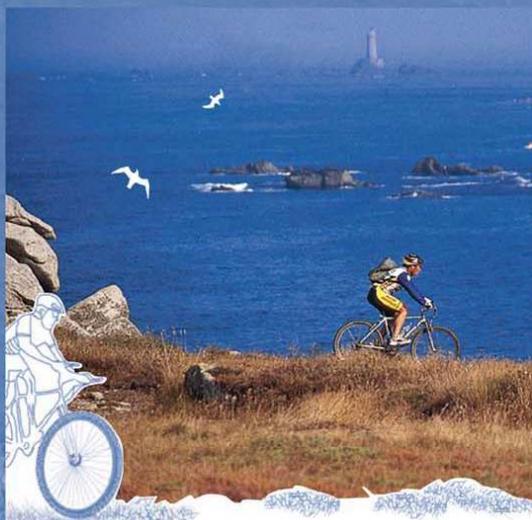
Le clocher porche de l'église a été inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1926.

Le donjon de Trémazan à Landunvez **10 12**, est un héritage du XIV<sup>ème</sup> siècle constituant un témoignage rare sur l'architecture militaire et seigneuriale en Bretagne. Le château fut habité jusqu'à la fin du XVI<sup>ème</sup> siècle par la famille Du Chastel dont plusieurs membres s'illustrèrent dans l'histoire du duché de Bretagne et de la monarchie française.



Le Donjon de Trémazan

La chapelle de Kersaint à Landunvez **10 11 12** est liée à l'histoire de la famille Du Chastel, seigneur de Trémazan. A voir également à Landunvez pour compléter l'histoire de la famille Du Chastel : la maison des Chanoines et la fontaine Sainte-Haude.



# Circuits

**8 9 10 11 12**



**Pays d'Iroise**  
Plein Ouest, plus intense





● très facile ● facile ● difficile

## Légende

- 8** Distance totale : 16,5 Km  
 Parking de la poste de Brélès
- 9** Distance totale : 21 Km  
 Parking de la poste de Brélès
- 10** Distance totale : 20 Km  
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez  
 Stade municipal de Kersaint
- 11** Distance totale : 14 Km  
 Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez  
 Stade municipal de Kersaint
- 12** Distance totale : 65,5 Km  
 Au choix des points de départs des circuits 8,9,10 et 11

- Départ / Arrivée
- Numéro au départ
- Point information
- Parking
- Point de lavage
- Point accueil
- Point de vue
- Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise
- Point de location
- Point de réparation
- Vente de pièces détachées

**Dema**   
 55 rue de l'Europe  
**PORSPODER**  
 02 98 89 92 74

