

Campagne de Lamber par le Menhir de Kerloas et le Belvédère de Kéramézec

Une randonnée proposée par FLOCH



Randonnée n°650857

Au départ du petit bourg de Lamber, circuit en campagne par des petites routes, des sentiers de ferme et des chemins creux. Passage à l'imposant menhir de Kerloas, le plus haut de Bretagne ainsi qu'au Belvédère de Kéramézec, point culminant du pays de l'Iroise. Du haut de ce bel aménagement, la vue s'étend de la presqu'île de Crozon à la région des Abers en découvrant les îles de Molène et d'Ouessant.

Durée :	3h10	Difficulté :	Facile
Distance :	10.11km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	124m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	132m	Commune :	Ploumoguer (29810)
Point haut :	139m		
Point bas :	63m		

Description

Parking en face du foyer rural.

Hors balisage:

(D/A) Après une visite à l'église de Lamber (peintures murales, vitraux), fontaine et calvaire dans l'enclos, descendre vers le foyer rural et emprunter la première route à gauche en descente, direction Kéréozen (belle vue sur la campagne).

(1) Au premier carrefour de routes, tourner à gauche dans l'étroite route montante qui se prolonge par un large chemin empierré puis par un sentier herbeux marqué par deux gros blocs de pierre. Poursuivre ce chemin arboré jusqu'à la jonction avec une petite route.

(2) Virer à droite pour prendre la direction du Menhir de Kerloas (*attention, à cette bifurcation, aucune indication ne signale le menhir*).

Entamer un aller-retour d'environ 2km. Le menhir est très vite visible de la route à main gauche. Au prochain carrefour en T (poteau-balise), virer à gauche et suivre la route jusqu'au petit parking (panneau informatif). S'engager dans le sentier délimité en bordure de champ pour arriver au pied de ce menhir, le plus haut de Bretagne avec ses 10m. Revenir au parking par le même sentier.

Balisage Jaune

(3) Refaire le parcours inverse jusqu'au chemin herbeux.

(2) Avec le balisage, tourner à droite dans le chemin herbeux arboré. Celui-ci devient plus large en rejoignant un chemin d'accès à des champs.

Au carrefour, près d'une ferme, continuer tout droit sur une petite route, dépasser une vieille ferme puis un transformateur.

(4) Au poteau-balise, tourner à gauche dans un large chemin empierré (indication belvédère de Kéramézec), continuer à monter pour atteindre ce beau belvédère, très bien aménagé. C'est le point culminant du pays d'Iroise (143m) et la vue s'étend de la Presqu'île de Crozon, les îles du Ponant (Molène, Ouessant) et jusqu'au Pays des Abers.

(5) Redescendre et continuer la route à droite.

Au carrefour, tourner à gauche puis, quelques mètres après, à droite face à un silo. Suivre ce large chemin descendant (belle vue sur la campagne) jusqu'à l'accès à la ferme de Traon.

(6) Poursuivre à droite par la petite route montante et virer à gauche pour contourner la ferme de Kermeur par la gauche. Continuer cette petite route en descente, laisser à gauche l'accès à la ferme de Pen ar Créach et rejoindre une route.

Hors balisage:

Points de passages

- D/A Parking face au foyer rural de Lamber**
N 48.415635° / O 4.680072° - alt. 102m - km 0
- 1 Petite route montante à gauche**
N 48.416382° / O 4.670555° - alt. 82m - km 0.99
- 2 Bifurcation**
N 48.423371° / O 4.678452° - alt. 138m - km 2.25
- 3 Menhir de Kerloas**
N 48.426525° / O 4.679214° - alt. 131m - km 3.37
- 4 Poteau-balise, vers le belvédère**
N 48.420943° / O 4.694422° - alt. 126m - km 5.71
- 5 Belvédère de Kéramézec**
N 48.416945° / O 4.697517° - alt. 136m - km 6.38
- 6 À droite à la ferme du Traon**
N 48.409421° / O 4.681762° - alt. 72m - km 8.14
- 7 Route à gauche vers Lamber**
N 48.409959° / O 4.673339° - alt. 75m - km 9.3
- D/A Parking face au foyer rural de Lamber**
N 48.41562° / O 4.680034° - alt. 102m - km 10.11

(7) Tourner à gauche, d'abord en descente, passer, à main gauche, un ancien lavoir au lieu-dit Feunten Kermeur et entamer la dernière montée vers Lamber pour retrouver le parking (D/A).

Informations pratiques

Autres parkings possibles au Menhir de Kerloas (3) et au belvédère de Kéramézec (5).

Toilettes au départ et au parking du belvédère.

Parcours alternant des petites routes de campagnes, des larges chemins empierrés et des petits sentiers herbeux : praticable en toute saison.

A proximité

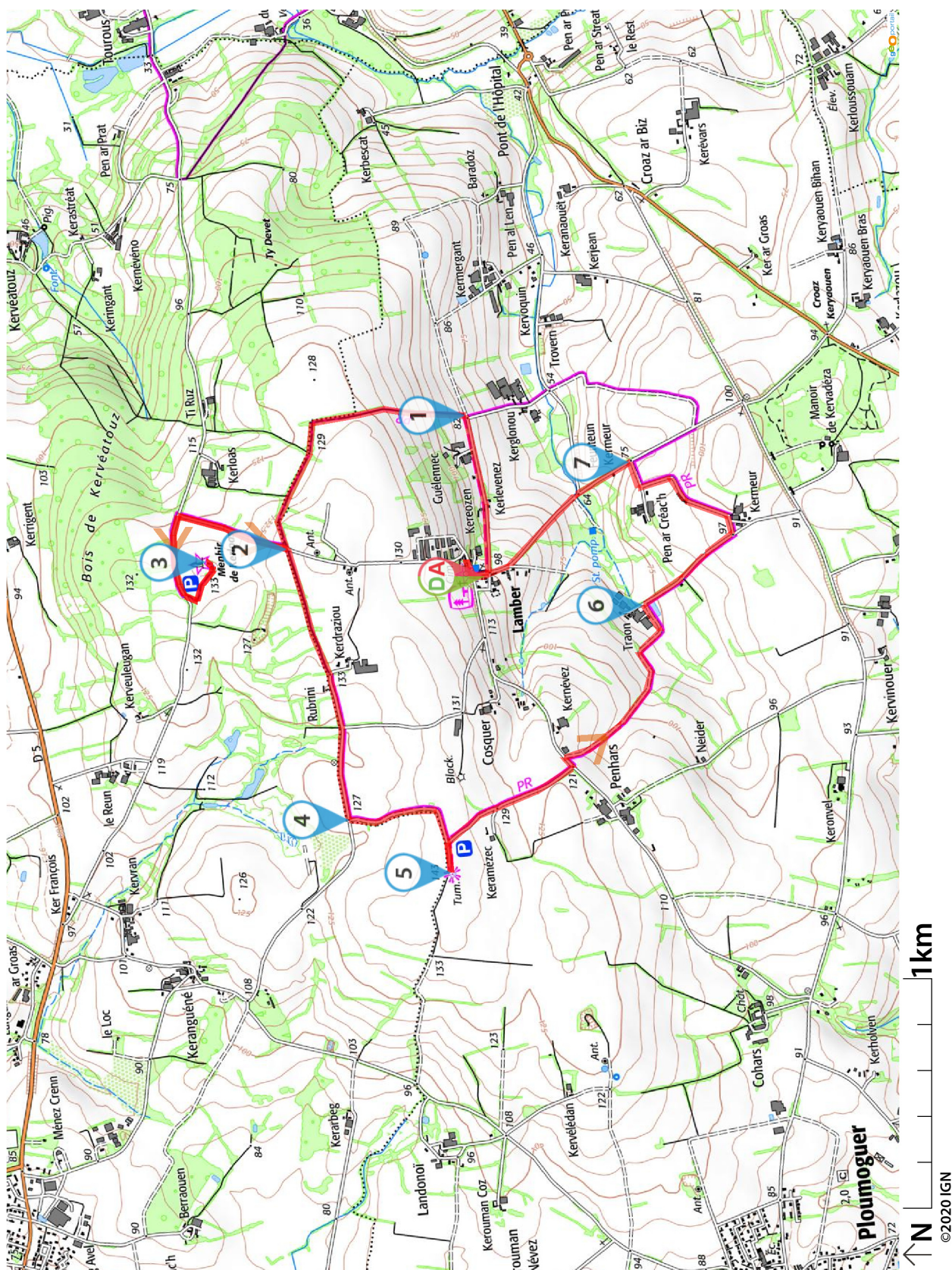
[Lamber](#)

[Menhir de Kerloas](#)

[belvédère de Kéramézec](#)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-campagne-de-lamber-par-le-menhir-de-kerl/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du visorandonneur

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.