

# Autour de Trez Hir, station balnéaire



Randonnée n°330724

Une randonnée proposée par FLOCH

Le sentier côtier, après avoir longé la Plage de Sainte-Anne surveillée par la statue de la sainte, débouche sur la station balnéaire du Trez Hir et se poursuit vers le Fort de Bertheaume. Le retour, par des petites rues et chemins nous fait découvrir le reste de campagne que l'urbanisme grignote peu à peu. Le circuit se termine par le passage au petit village du Cosquer où d'anciennes fermettes ont été joliment restaurées.

<b>Durée :</b>	3h00	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	9.5km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	111m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	113m		
<b>Point haut :</b>	54m	<b>Commune :</b>	Locmaria-Plouzané (29280)
<b>Point bas :</b>	6m		

## Description

Départ : Parking de la Plage de Porsmilin (Plage du Moulin).

### GR 34 balisage Blanc et Rouge

(D/A) Dos au parking, emprunter le sentier côtier plein Ouest (panneau départ circuit n°9), longer la plage puis monter quelques marches et arriver à un chemin montant sur la droite. Le laisser, ce sera celui du retour.

Continuer tout droit (panneau d'interdiction aux vélos). Garder le GR® sur la gauche, passer quelques marches d'où l'on a une vue à gauche sur les Tas de Pois en presqu'île de Crozon et en face le Fort de Bertheaume.

(1) Atteindre la Batterie de Toul Logot (Trou de la Souris), ruines d'un site militaire datant de Vauban. À la route gravillonnée, tourner à gauche (pancarte sentier côtier) et suivre cette petite route qui descend à une esplanade dominant la Grève de Porski (Grève du Chien). Suivre le chemin qui descend au niveau de la grève et continuer en laissant sur la droite deux routes.

(2) Laisser sur la droite un sentier balisé en Jaune (il sera celui du retour) et continuer à suivre le GR® pour atteindre la Plage de Sainte-Anne et repérer à gauche sa statue qui veille sur cette plage.

(3) Laisser à gauche le chemin qui y descend. À marée basse, il est possible de passer par la plage pour rejoindre le Trez Hir. Continuer par le sentier côtier jusqu'au lotissement de Kerastréat. À la sortie, descendre vers la plage ; attention, trottoir et chaussée étroite, circulation dense et virage dangereux.

(4) Rejoindre un grand parking et poursuivre par le sentier aménagé qui longe toute la plage. Remarquer sur la droite de belles villas, témoins du début de cette station balnéaire qui a très vite attirée les Brestois. Prolonger en passant près de la piscine à main droite puis le centre nautique et de l'Office de Tourisme à main gauche et continuer jusqu'à la fin de la plage.

(5) Emprunter le Boulevard de la Corniche qui monte régulièrement. Malheureusement, à cet endroit, de vastes propriétés masquent la vue sur la baie. Longer une petite plage (Plage des Curés) avec son escalier abrupt pour y descendre. En haut de ce boulevard, s'engager dans le chemin côtier qui contourne un camping et domine la Plage de Bertheaume où l'on peut accéder par un petit escalier.

### Sans Balisage

## Points de passages

- D/A Parking Plage de Porsmilin**  
N 48.356028° / O 4.678638° - alt. 11m - km 0
- 1 Batterie de Toul Logot**  
N 48.353617° / O 4.684691° - alt. 13m - km 0.59
- 2 Bifurcation de la boucle**  
N 48.354847° / O 4.691074° - alt. 13m - km 1.17
- 3 Accès à la Plage Sainte-Anne**  
N 48.352625° / O 4.696348° - alt. 13m - km 1.66
- 4 Partie aménagée en bordure de plage**  
N 48.350929° / O 4.699743° - alt. 12m - km 2.13
- 5 Boulevard de la Corniche**  
N 48.345564° / O 4.704298° - alt. 9m - km 2.87
- 6 Fin du sentier côtier et du GR**  
N 48.339715° / O 4.702694° - alt. 15m - km 3.78
- 7 À droite, Rue des Ajoncs**  
N 48.340923° / O 4.706041° - alt. 20m - km 4.07
- 8 Allée des mésanges**  
N 48.34441° / O 4.708895° - alt. 22m - km 4.62
- 9 À gauche, vers un chemin creux**  
N 48.352992° / O 4.705247° - alt. 35m - km 6.19
- 10 Route montante à gauche**  
N 48.354776° / O 4.68858° - alt. 13m - km 8.21
- D/A Parking Plage de Porsmilin**  
N 48.356031° / O 4.678597° - alt. 11m - km 9.49

(6) Abandonner le GR® 34 et tourner à droite dans la Rue de Perzel. Dépasser l'entrée du camping et suivre le passage aménagé en bordure de route. Dépasser une petite fontaine à demi-cachée dans le talus et atteindre sur la droite la Rue des Ajoncs.

(7) Être vigilant car cette rue est en fait un chemin piétons (barrière) qui monte pour rejoindre la Rue de Pen ar Mean que l'on suit sur la gauche jusqu'à la Rue Saint-Yves.

Suivre cette rue sur quelques mètres à gauche et la traverser.

(8) S'engager dans l'Allée des Mésanges (entre les n°92bis et n°2). Au bout de cette longue allée piétonne, tourner à droite dans la Rue de Lesmily que l'on va suivre jusqu'à une intersection avec plusieurs rues.

### Balisage Jaune

Tourner à gauche dans la Rue de Kervenoc puis ensuite à droite dans le Chemin de l'Albatros qui se prolonge par la Rue des Sternes. Nous sommes ici dans l'ancienne partie agricole des hauts de Trez Hir qui a été mitée par la pression immobilière.

(9) En haut de la rue, virer à gauche dans un long chemin creux boisé qui monte vers le Chemin de Kervasdoué que l'on suit à droite jusqu'à la route qui descend au Trez Hir. La traverser et continuer en face vers Kerlédern (panneau impasse) et suivre cette petite route. Peu avant le manoir éponyme, suivre le nouveau tracé entre les champs qui évite le passage près du manoir (propriété privée). Virer à gauche et continuer le chemin qui passe par une zone boisée pour aboutir au sentier côtier emprunté à l'aller au niveau du croisement (2). Le suivre sur la gauche et remonter le long de la Grève de Porski.

(10) En quittant le GR® retrouvé au (2), virer à gauche en passant près du monument à la mémoire des soldats FFI du canton. Suivre la route qui monte régulièrement et au niveau d'une grande maison en pierre située à gauche, tourner à droite vers Cosquer Village, aux anciennes fermettes joliment restaurées. Laisser sur la droite un chemin privé (panneau voie sans issue) et après les maisons, virer à droite dans le chemin de Porsmilin. Suivre ce chemin creux descendant. Face à la mer, tourner à gauche pour reprendre le chemin de l'aller jusqu'au parking de la Plage de Porsmilin (D/A).

### Informations pratiques

**Attention:** Du 1 juillet au 31 août, de 12h à 18h l'emplacement du parking est modifié.

Il se situe à environ 300m en retrait de la plage (bonne descente au départ mais bonne remontée en fin de randonnée).

Toilettes près la plage au départ.

Parcours possible en simples chaussures basses.

Se munir du plan de Plougouvelin distribué par l'Office de Tourisme (Plage du Trez Hir) peut être fort utile.

(3) Si possible, choisir le passage par la plage.

### A proximité

**Plage de Porsmilin :** le surf est à l'honneur à Porsmilin. Si vous n'êtes pas férus de sport, cette plage est aussi très agréable pour le farniente et la baignade et pour découvrir, à marée basse, la pêche à pied avec les enfants.

[Batterie de Toul Logot](#)

Trez Hir

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-de-trez-hir-station-balneaire/>







### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

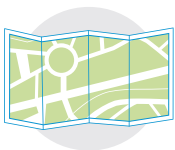
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



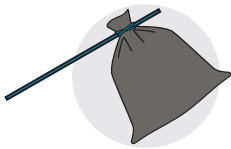
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**